



O que é o projeto LTC?

O projeto “**Let’s Talk About Children**” (LTC) é coordenado pela Universidade de Turku (Finlândia), e foi financiado pela Comissão Europeia com cerca de 3 milhões de euros no âmbito do programa **EU4Health**, que tem como objetivo a partilha e replicação de boas práticas na área da saúde. O projeto LTC decorre até 2025, envolvendo 14 instituições oriundas de 9 países (Finlândia, Portugal, República Checa, Bélgica, Itália, Estónia, Grécia, Polónia e Roménia). Em Portugal, é coordenado pela **Universidade de Coimbra** e conta com a participação do **Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra** (CHUC).

O projeto LTC tem como objetivo principal a **promoção da saúde mental de crianças** oriundas de contextos familiares vulneráveis, como, por exemplo, famílias em que há casos de doença mental, carências económicas ou dificuldades na integração social. O “Let’s Talk About Children” vai **envolver profissionais** das áreas da **saúde, educação e ação social** para que possam adquirir novas competências para trabalhar com as famílias em prol do bem-estar das crianças.

Como surgiu o método LTC?

A intervenção que vai ser implementada no projeto LTC baseia-se na **metodologia** que dá nome ao projeto, “**Let’s Talk About Children**”, uma **intervenção psicossocial** criada na Finlândia, pela psiquiatra Tytti Solantus. Esta intervenção é baseada na evidência, centrada na criança e na família e, tem como objetivo a **promoção da saúde mental das crianças**, bem como a **prevenção da transmissão intergeracional de problemas de saúde mental**. A metodologia LTC contempla o **treino de profissionais** que lidam com famílias para que possam adquirir competências específicas, que serão fundamentais para reconhecer precocemente as necessidades psicossociais das crianças e das suas famílias.



Como vai ser implementado em Portugal?

O projeto LTC teve o seu início em fevereiro de 2023. Em **outubro de 2023** decorre o lançamento oficial do projeto em Portugal com o Seminário “**Vamos falar sobre crianças**”, a decorrer em Coimbra.

A primeira etapa de implementação centra-se na **auscultação das entidades que prestam apoio a famílias em situações de vulnerabilidade** (como escolas, autarquias, serviços de saúde e associações) de forma a identificar e a avaliar as respostas existentes, bem como as suas limitações e dificuldades.

Após a fase de auscultação, vai ter início a **capacitação dos profissionais** que lidam com as famílias e com as crianças nos contextos educativo e da saúde. Este treino vai potenciar a **aquisição de metodologias** para que os profissionais possam **reconhecer precocemente famílias em situação de vulnerabilidade** e, através de **intervensões multidisciplinares**, promover as competências parentais, o desenvolvimento psicossocial das crianças e a saúde mental de toda a família.

Como vão decorrer os treinos de capacitação? Que profissionais vão estar envolvidos?

Os treinos de capacitação para a metodologia LTC são **dirigidos a profissionais de saúde** (Psiquiatras, Pedopsiquiatras, Médicos de Medicina Geral e Familiar, Enfermeiros, Psicólogos), da área da **educação** (Psicólogos, Professores) e **intervenção social** (Assistentes Sociais) que contactem com crianças e famílias.

Os treinos de capacitação irão decorrer em duas edições (2023 e 2025) envolvendo um total de 120 profissionais. A primeira edição terá início a 14 de outubro, para um grupo de 20 profissionais e será ministrada na língua inglesa.

O programa de capacitação consiste em 2 sessões presenciais, sessões online de acompanhamento e discussão, equivalendo a 8 dias de trabalho distribuídos por um período de 6 meses. Nas sessões serão abordados conteúdos teóricos sobre a metodologia LTC, que deverão ser implementados pelos profissionais, sendo os casos discutidos nas sessões de acompanhamento online.

Demonstre [aqui](#) o seu interesse em participar no programa de capacitação “**Let’s Talk About Children**”!

Contactos: ltportugal@uc.pt

Inscreva-se na nossa **mailing list**:

